

Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) детей дошкольного возраста в МДОАУ №199 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

- физкультурный зал;
- бассейн;
- физкультурные центры в группах;
- спортивная площадка.

Данные объекты спорта отвечают педагогическим, санитарно – гигиеническим, лечебно – профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал

– В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. №2 "Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" температура воздуха в помещениях физкультурного зала поддерживается на уровне 19-20.

Физкультурный зал МДОАУ №199 занимает отдельное помещение и располагается на втором этаже. S физкультурного зала = 75,9 кв. м.

Физкультурный зал предназначен для проведения утренней гимнастики, занятий по физической культуре, праздников, физкультурных досугов, соревнований с воспитанниками и их семьями. Занятия по физической культуре в физкультурном зале способствуют правильному формированию опорно – двигательного аппарата, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере детей дошкольного возраста, создают основу для становления ценностей здорового образа жизни, формируют представления о различных видах спорта и спортивных состязаниях.

Физкультурный зал оснащен следующим оборудованием: батут детский, балансиры разного типа, боулинг (набор), валики массажные, гимнастический набор (обручи, палки, подставки), гимнастические палки, гантели, доска гладкая с зацепами, доска с ребристой поверхностью, дорожка - змейка (канат), диск "Здоровья", дуга большая, дартс, коврик массажный 75x70, кубик деревянный 50x50, кольцо плоское большое, кольцо плоское маленькое, комплект для прыжков высоту, конус с отверстиями, канат, кегли (набор), комплект элементов полосы препятствий, коврики для упражнений, кубики пластмассовые (набор), комплект из пластиковых "лыж" с крепежными элементами на торцах для соединения их в общие единые "лыжи" для групповых упражнений на координацию движений, лабиринт игровой (5 секций), лента короткая, лента длинная гимнастическая, лестница веревочная, летающая тарелка, модуль мягкий (комплект из 6 сегментов), мат гимнастический для упражнений, мяч баскетбольный, мяч утяжеленный (набивной), мяч волейбольный, мяч малый, мяч средний, мат большой, мяч для массажа разной величины, мяч большой, мяч диаметром 20 см., мешочки для метания 200гр., набор по дорожному движению, набор машин для обучения правилам дорожного движения., настенная лесенка (шведская стенка), набор "Водяная лилия", набор "Motor Skill Universal", скакалки короткие, степы, секундомер механический, скамейка гимнастическая, платочки, прыгающий мяч на резинке, флажки разноцветные, обручи, фитбол, тоннель, эспандер, динамометр, спирометр, тележка для спорта инвентаря, мягкие

кочки массажные, следы и ладошки массажные, шнуры массажный с шариками.

График работы физкультурного зала:

7.20-7.30	Проветривание физкультурного зала
7.45-8.00	Индивидуальная работа с детьми
8.00 - 8.15	Проведение утренних гимнастик
8.15- 8.30	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
с 8.45	Образовательная деятельность
11.00-11.30	Проветривание кварцевание и влажная уборка физкультурного зала
с15.40	Занятия по физической культуре (с детьми от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет)
17.20	Проветривание кварцевание и влажная уборка физкультурного зала



Бассейн

Бассейн располагается в здании МДОАУ №199 на 1 этаже. Бассейн, отвечает всем санитарно-гигиеническим требованиям. Вода в бассейне чистая и прозрачная, ежедневно наливается с городского водопровода, с постоянным притоком свежей воды. Имеется эффективная вентиляция, достаточная освещённость всех помещений бассейна (плавательный бассейн - чаша для воды, раздевальная комната, душевые (3), санузел (1); раковина (1). Чаша бассейна оснащена лестницей с поручнями для спуска детей в воду и выхода из воды. Смена воды в чаше бассейна ежедневная. Стены выложены керамической плиткой. Раздевалка оснащена скамейками и стульями для удобного одевания детей.

Пол застлан резиновыми ковриками, предотвращающими скольжение.

В соответствии с существующими правилами помещение бассейна регулярно проветривается, проводится ежедневная уборка, текущая дезинфекция помещения и оборудования.

Число детей одновременно занимающихся в бассейне 10 - 15 человек, по подгруппам.

Уборка помещений проводится ежедневно в конце рабочего дня. Уборка в перерывах между занятиями осуществляется по необходимости в зависимости от степени загрязнения, а также продолжительности перерывов.

Назначение бассейна – проведение организованных занятий по плаванию для физического развития и укрепления здоровья детей, подвижных игр и развлечений на воде; самостоятельной двигательной активности детей.

Занятия в бассейне по обучению плаванию создают основу для становления ценностей здорового образа жизни, саморегуляции в двигательной сфере, формируют представления о различных видах спорта, развивают навыки в разных стилях плавания, способствуют правильному формированию опорно – двигательного аппарата детей.

Развивающая предметно – пространственная среда бассейна соответствует критериям ФГОС ДО и обеспечивает комфортные и безопасные условия для физического развития детей, обучения плаванию, осуществления игровой и двигательной активности.

Материалы, оборудование бассейна: большие мячи, малые мячи, обручи, обручи для ныряния (набор подводных обручей со специальным центром тяжести для вертикального расположения), поплавки, баскетбольные корзины, кольцеброс, кольца для прикладного плавания, плавающие уточки - игрушки, плавающие дельфины - игрушки, надувная машина, плотики, шайба для прикладного плавания, игрушка "Мы кормим дельфина", комплект надувных игрушек, кольца цветные, тонущие, доски плавательные.



График работы бассейна:

Бассейн I половина дня		II половина дня	16.50-19.00
понедельник	Образовательная деятельность по подгруппам с 8.45	Образовательная деятельность по подгруппам с детьми старшего дошкольного возраста с 15.40	Проветривание, текущая дезинфекция оборудования, уборка бассейна
вторник			
среда			
четверг			
пятница			

Физкультурные центры в группах

Предназначены для проведения оздоровительно – профилактической работы с детьми в группе, развития двигательной активности и физических качеств детей.

Физкультурный центры в группах используются детьми в самостоятельной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей в режимные моменты. Подбор оборудования в физкультурные центров осуществляется с учетом возраста и индивидуальных особенностей детей конкретной группы.

В физкультурных центрах находятся:

- карточки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки);
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы);
- игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно - печатные игры, разрезные картинки др.;
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (ортопедические коврики, массажные мячи);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.



Спортивная площадка

Спортивная площадка имеет $S = 378\text{м}^2$, она предназначена для проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе (в холодный период времени в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 и 6-7 лет). В теплый период спортивная площадка используется для организации спортивных упражнений, спортивных игр на свежем воздухе, детских праздников, соревнований в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников; для проведения утренней зарядки, закрепления основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с песчаным покрытием для проведения подвижных игр.

Беговая дорожка

Беговая дорожка, замкнутая 40 м., расположена по кругу шириной 80 см. Беговая дорожка прямая для бега на 30 м. длиной 40 м., с отметкой "Старт" и "Финиш", расположена рядом со спортивной площадкой. Поверхность грунтовой дорожки ровная. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, ловкости и координационных способностей детей.

Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 3 м., шириной 1,5 м., дорожка для разбега 810 см., ширина ее 80 - 100 см., планка для отталкивания на расстоянии 20 - 30 см. от края ямы. Яма заполнена песком, предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

Стенка для метания

Стенка высотой 110 - 120 см., со специальными мишенями. Используется для упражнения метания в цель. Позволяет развивать мышцы плечевого пояса и глазомер ребенка.



Гимнастическая стенка

Высота до 3 х метров четырех пролетная. Ширина пролета 70 - 80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Развивает ловкость, смелость и привычку к высоте.



Секция для подвесных снарядов состоит из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей. Используется для подтягивания, развивает силу крупных групп мышц.

Бум разновысокий.

Бум из деревянного бруса, ширина, рабочей поверхности - 10 см. Равновысокий бум состоит из 3 отдельных брусьев, поставленных на разную высоту. Длина каждого отрезка не менее 2м., высота 30 - 60 см. этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии.



Баскетбольная площадка обозначена двумя баскетбольными щитами. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.



Волейбольная площадка представляет собой площадку с грунтовым покрытием размером 8 x 10 м. навесную сетку (длиной 8,5 м, шириной 70-80 см.). Высота верхнего края сетки определяется уровнем поднятой вверх руки плюс 10см. высота стоек для сетки 130-150 см. площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Это броски через сетку разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча.



Лабиринт "Зиг - заг"

Лабиринт имеет длину 6000 мм.; ширину 2400 мм; высотой 1000 мм. "Зиг - заг" предназначен для улучшения координации, учит детей ориентироваться в пространстве, быть внимательным.

