

**РАССМОТРЕНО:**

общим собранием работников МДОАУ № 199  
протокол от 01 сентября 2022 г. № 1

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:**

РО «Ладушки» протокол от «01» сентября 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ МДОАУ № 199 от  
01 сентября 2022 г. № 47.1-од  
Заведующий МДОАУ № 199

\_\_\_\_\_ Е. Н. Бахчесва

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 199»  
г. Оренбург**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МДОАУ №199(далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №199» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

– со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

1.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

1.5. Согласно календарному учебному графику – летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.6. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

1.7. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий .

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями действующего СанПиН.

2.3. При организации образовательного процесса организуются каникулы и летний оздоровительный период, согласно календарному учебному графику.

2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми,

другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.6. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 минут. Занятия осуществляются в первую и вторую половину дня (по 10 минут).

Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:

- от 3 до 4 лет- 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 45 минут;
- от 6 до 7 лет - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

2.7. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 –7	7	20
Интерактивная панель	5 –7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 –7	15	20
Планшет	6 –7	10	10

Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:  
– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

2.8. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 3 до 4 лет -15 минут;
- от 4 до 5 лет -20 минут;
- от 5 до 6 лет -25 минут;
- от 6 до 7 лет -30 минут.

Один раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет, круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, в спортивной одежде, соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

2.9. В Учреждении с детьми всех возрастных групп работают специалисты: музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.

### **3. Ответственность**

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.